



TEILKÖRPER-MASSAGE

Bei einer Teilkörper-Massage wird die Muskulatur im Schulter, Rücken und Nackenbereich oder in den Beinen, Armen Brust oder Bauchbereich, je nach Beschwerden, gelockert, gedehnt und mit sanften Griffen massiert.

Behandlungsdauer

ca. 20 Min.

TEILKÖRPER-MASSAGE

Bei hartnäckigen Verspannungen und Blockaden werden Massagetechniken angewandt und somit tiefliegende Stress-Symptome gelöst. Blockaden im Schulter, Rücken und Nackenbereich werden aufgehoben und die Muskulatur entspannt.

Bei der Rückenmassage wird der gesamte Rücken intensiv massiert und dabei der Nacken mit einbezogen.



Gleichzeitig führt man dem Körper Nahrung zu, indem man warmes Basis Öl zum massieren verwendet, da es über die Haut positiv auf den Stoffwechsel einwirkt.

Man strafft, stärkt und nährt die Haut, durch das Massieren und erreicht somit auch eine bessere Durchblutung. Durch sanftes Drücken und Kneten der Muskulatur bei präziser Ölmassage wird Wärme erzeugt,

welche sich positiv auf das Bindegewebe, die Muskulatur und auf das gesamte Lymphsystem auswirkt.

Durch diese Massage fühlt man sich leicht, aktiv und voller Energie.

